

Divulgación de la cultura física y deporte

Nueva cultura deportiva BUAP

Mtra. Karla Paulina Galaviz-Torres^{1*}

¹Dirección de Deporte y Cultura Física, Acompañamiento a equipos representativos de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, México. *Correspondencia: karla.galaviz@correo.buap.mx

Por primera vez en la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, en la gestión de la Dra. María Lilia Cedillo Ramírez y a través de la Dirección de Deporte y Cultura Física a cargo del Profesor José Miguel López Serrano se han puesto en marcha las áreas multidisciplinarias para brindar acompañamiento a los atletas que conforman los equipos representativos de nivel superior. El objetivo es mejorar la preparación de los atletas de cara a las etapas competitivas, principalmente del evento convocado por el Consejo Nacional del Deporte de la Educación A.C.

A partir de 2022, la delegación de deportistas LOBOS BUAP es atendida por un equipo de trabajo conformado por profesionales de diferentes áreas complementarias: médica, dental, fisioterapia, nutrición y psicología atienden a los atletas universitarios con el objetivo de mejorar su rendimiento deportivo.

Siendo el área médica el filtro en donde los atletas son evaluados y/o canalizados al área de fisioterapia, se cuenta con el Laboratorio Escuela de Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte donde se realizan pruebas nutricionales, muestras de sangre, evaluación de músculos anteriores y posteriores, pruebas de valoración isocinética, entre otros. El área dental se ha enfocado principalmente en la prevención y la correcta técnica de cepillado, sin embargo, se han colocado resinas dentales, extracciones y en su mayoría profilaxis dentales. El área de fisioterapia trata las lesiones que se producen en cada deporte, ha atendido principalmente lesiones de rodilla y tobillo, también lesiones musculares, apoyado en descargas y recuperación, administración de vendaje rígido, kinesiotape, el consultorio cuenta con equipo de alta gama como el sistema super inductivo para regeneración muscular o consolidación de fracturas. Por su parte el área de nutrición diseña planes acordes a los objetivos de cada atleta considerando macro y micronutrientes, disminución o prolongación de la fatiga, mejora de aspectos de

recuperación de sesiones de entrenamiento, hidratación y en general mejorar la alimentación y reforzar con suplementación si es que se requiere.

En el área de psicología, la atención se ha brindado de manera individual y también en grupo como en el caso de deportes de conjunto, donde ha habido sesiones de autorregulación, auto diálogo, atención, tolerancia a la frustración, ejercicios de visualización y aplicación de pruebas psicométricas, deportivas, de motivación y nivel de compromiso entre otros.

Los consultorios y clínicas de las áreas multidisciplinarias se encuentran ubicadas al interior del Complejo Deportivo Universitario y de alto Rendimiento y en la Arena Ignacio Manuel Altamirano, y son atendidas por expertos cada uno es su rubro, en medicina deportiva el Dr. Sergio Jiménez Cancino, la Dra. Carmen Cristina Casas Martínez y la Dra. Claudia Hernández Vargas, en el área dental la Mtra. Lisbeth Anahí Sarellano García, en Fisioterapia el Lic. Benjamín Camargo de Dios y la Mtra. Giovana Díaz Garita, en nutrición la Lic. Aimeé Tovar y en Psicología la Lic. Areli del Rocío Gómez Morales.



Equipo de trabajo de las áreas multidisciplinarias

Los estudiantes atletas que han sido atendidos forman parte de los equipos representativos de disciplinas de Ajedrez, Atletismo, Baloncesto, Beisbol, Boxeo, Escalada deportiva, Esgrima, Futbol americano, Futbol asociación, Futbol bardas, Gimnasia aeróbica, Handball, Judo, Karate do, Levantamiento de pesas, Lucha, Rugby, Softbol, Taekwondo, Tenis, Tenis de mesa, Tiro con arco, Tochito bandera, Triatlón, Voleibol de sala y playa.

El área multidisciplinaria es apoyada por cerca de 50 estudiantes de servicio social que ponen en práctica sus conocimientos profesionales mediante convenio con esta dependencia como lo es UDES, CESES, UVP y por supuesto BUAP.

#SomosLobosBUAP

#NuevaCulturaDeportiva



Consultorios y clínicas de las áreas multidisciplinarias



Conocimientos profesionales en práctica

Como citar este artículo:

Galaviz-Torres KP. #Nueva cultura deportiva BUAP. *Körperkultur Science* 2023; 1(2): 43-44.



Körperkultur Science

Recibido: mayo 2023

Aceptado: junio 2023