

Editorial

Les saludo y con agrado presentó el segundo número de la Revista Digital de Divulgación Científica *Körperkultur Science*, que incluye nuevas secciones como son “*La Entrevista... Catarsis deportiva*” donde participan alumnos de la Facultad de Ciencias de la Comunicación de nuestra Universidad y la sección “*Pregunta de investigación*” que es un foro activo para que los alumnos de los últimos semestres de las licenciaturas en Cultura Física y Readaptación y Activación Física se inicien en el campo de la investigación. La iniciativa de integrar estas nuevas secciones permitirá que los alumnos, no solo de la Facultad de Cultura Física, sino también de otras áreas del conocimiento se interesen e involucren en la difusión del conocimiento, tarea que es necesaria en nuestro ámbito académico y en la sociedad.

En este número se destaca la participación de alumnos con temas relacionados a la actividad física y su importancia en adultos mayores, también como los ejercicios se pueden contemplar y complementar en mujeres con cáncer de mama y la relevancia de la actividad física en tiempos de pandemia. Siendo destacable la iniciativa de los alumnos por estudiar y analizar diferentes tópicos relacionados a su formación académica y sobre todo el interés y relación que le dan con el bienestar humano y la calidad de vida.

Agradezco el entusiasmo de los colaboradores y los exhorto a seguir trabajando en este proyecto, y que los trabajos aquí presentados sean de su interés.

Dr. José Antonio Rivera Tapia
Editor de la Revista *Körperkultur Science*



Körperkultur Science