

**Editorial**

La Revista Digital de Divulgación Científica *Körperkultur Science* surge gracias al interés de la comunidad académica de la Facultad de Cultura Física por difundir los avances en materia de investigación científica en el ámbito deportivo, así como poner al alcance de docentes, investigadores, alumnos, deportistas, entrenadores y público en general una serie de conocimientos que seguramente serán de gran utilidad para el desempeño de las diversas actividades físicas que realizan. La realización de actividad física juega un papel fundamental para la preservación de la salud, para prevenir la aparición de enfermedades crónico-degenerativas, metabólicas o cardiovasculares. Esta pandemia de COVID-19 también nos ha mostrado cómo las personas que practican alguna actividad física tuvieron en su mayoría un mejor pronóstico de la enfermedad y su recuperación fue más rápida. Los beneficios de la práctica regular de algún deporte también están de manifiesto en la salud mental y en la prevención de las conductas de riesgo en las personas de cualquier edad. Esta revista contribuirá a la divulgación de las investigaciones en materia de la cultura física y seguramente motivará a más investigadores a realizar aportes en esta materia. Existen alrededor de 123 revistas en materia deportiva, indexadas, con factor de impacto que se publican de manera regular y de ellos solamente 8 son de países de habla hispana, por lo que esta revista será una buena opción para la divulgación científica en el área de la actividad física.

En hora buena para todos los que han trabajado arduamente para que esta revista sea una realidad y mucho éxito para la Revista *Körperkultur Science*.

**Dra. María Lilia Cedillo Ramírez**  
**Rectora de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla**



*Körperkultur Science*