

La Entrevista... Catarsis deportiva

Hablemos de box

Por: Guadalupe del Carmen Montoro Pitalua^{1}*

Alumna de la Facultad de Comunicación, Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, México.

*Correspondencia: guadalupe.montoro@alumno.correo.buap.mx

México a nivel mundial ha sido reconocido por su larga historia en el mundo del boxeo, siendo la cuna de grandes leyendas y campeones mundiales, hombres ejemplares como Julio Cesar Chávez, Juan Manuel Márquez, Saúl Álvarez o Salvador Sánchez que han llevado el nombre de nuestro país a todos los rincones del planeta tierra.

El estado de Puebla ha sido pieza clave y fundamental debido a que grandes boxeadores han surgido de esta tierra de los Ángeles como es el caso de Miguel Ángel González o Rodolfo López que mostraron tenacidad, valor y coraje dejando huella en el mundo boxístico. Actualmente en el 2025 están surgiendo nuevas promesas con hambre de gloria que buscan seguir el paso de estas grandes figuras en esta ocasión conoceremos a uno que tiene los pies bien puestos en la tierra, pero la mirada en el cielo, él es Juan Manuel Santillán Carmona y vamos a entrar a su mundo en esta catarsis deportiva.

¿Cómo fue que iniciaste en el mundo del boxeo?

Mi primer acercamiento fue a los 6 años gracias a mi padre, él fue seleccionado estatal de boxeo amateur básicamente hubo una enseñanza desde casa, siempre se me inculcó el amor por el deporte, pero no fue hasta la edad de 16 años cuando falleció mi abuelo que me enfoqué de lleno al boxeo, él era un hombre que también amaba este deporte nunca de manera profesional sino porque lo traía en la sangre, era su pasión, en la feria del pueblo había un ring y a él lo subían a pelear y salía siempre con su trofeo, nunca lo hizo verdaderamente entrenando o en un gimnasio era como dicen “por amor al arte” posteriormente mi padre y mi tío formaron una nueva generación de boxeadores y ahora soy yo quien sigue sus pasos.

¿Quiénes han sido tus más grandes influencias o ídolos en el mundo boxístico?

Mi padre y mi abuelo sin duda alguna fueron mis dos más grandes influencias, profesionalmente hablando puedo decir que los grandes ídolos que me inspiraron fueron Carlos Zárate, el famosísimo Rubén “púas” Olivares y dos peleadores que más que sus carreras las peleas que dieron fueron un hincapié en mi forma de ver el boxeo ellos son Juan Manuel Márquez y Manny Pacquiao.

¿Cómo es tu rutina de entrenamiento en un día normal?

Normalmente me levanto a correr a las 5 de la mañana posteriormente a las 7 me voy al gimnasio, más o menos a las nueve de la mañana estoy terminando de entrenar, de ahí me voy a trabajar y en la noche vuelvo a regresar al gimnasio y cierro el último entrenamiento, aproximadamente le dedico unas 6 horas diarias.

¿Crees tú que también la preparación mental es importante en este deporte?

Claro, por supuesto, antes de la pandemia justo dos o tres días antes iba a competir a Durango, fue la preparación más fuerte que había realizado en toda mi vida, cuando cierro mi preparación me llaman para decirme que se había cancelado todo y ahí caí en una gran depresión, todas las competencias deportivas se cancelaron, fue algo que me dolió mucho porque no fue debido a que haya perdido la pelea sino a que se cerró todo por la pandemia, estuve cuatro meses preparándome muchísimo, estuve limitado a hacer muchas cosas para poder estar en forma y poder pelear por una medalla y de repente todo se suspendió.

¿Cómo haces para manejar los nervios, el miedo y la presión antes de subir al cuadrilátero?

Yo creo que los nervios siempre están presentes hasta los mejores boxeadores del mundo sienten ese miedo o nerviosismo antes de una pelea, pero cuando uno elige esta carrera, este camino y amas lo que haces ese miedo se convierte en adrenalina y ese estado de alerta es el que te mantiene al tanto de lo que pueda llegar a pasar dentro del ring para que uno pueda reaccionar rápidamente y canalizarlo el momento, nada más tienes que aprender a dominarlo y sobrellevarlo porque si te gana el miedo o el temor lo perdiste todo.

¿Cuándo boxeas tienes un estilo de pelea favorito?

Mi estilo de pelea favorito es el técnico, me gusta mucho golpear es decir hacer 2, 3 golpes, moverme, esquivar hacer que fallen, también me gusta mucho intercambiar golpes y lastimar, pero sí me gusta un poquito más lo técnico la defensa para no salir tan lastimado.



Juan Manuel Santillán Carmona y su historia gráfica en el box

¿Cómo es tu preparación cuando te enfrentas a un rival que tiene un estilo diferente?

Cuando sabes contra quién vas a pelear es un poco más fácil porque ya sabes cómo va a trabajar, lo estudias, exactamente es lo que pasa en el boxeo profesional, así como en el fútbol y cualquier otro deporte es más estudiado ya no puedes ir improvisando, por ejemplo viendo en los que yo podía ver cómo iba a pelear entonces vas aprendiendo si es más bajo, si es más alto, si es más lento, si es más rápido, si es más fuerte, si es zurdo, si es diestro, qué golpe ocupa más, de dónde se cubre menos, es decir estudiarlo y adaptarse a su boxeo para poder descifrarlo. En cambio, en el amateur todavía te puedes dar el lujo de subir a improvisar por qué casi nadie se conoce, es muy difícil.

En el mundo de boxeo se sabe que muchos peleadores tienen rituales personales antes de pelear como Julio Cesar Chávez que se subía al ring con una cinta roja alrededor de la cabeza, con una historia llena de misticismo ¿Tú tienes algún ritual antes de cada pelea?

Como tal ritual no, solo que desde la partida de mi abuelo el cual fue un momento muy difícil y triste en mi vida en cada pelea cargo un dije que era de él y que me obsequió desde que yo era muy pequeño, tiene un gran significado para mí, es como si él fuera conmigo a todos lados, mi amuleto y mi talismán.

Por último, ¿Cómo te gustaría que la gente te recordara en este mundo boxístico?

Me gustaría ser recordado como una persona resiliente que a pesar de todos los obstáculos y barreras en contra pudo llegar a donde sea que haya de llegar y siempre con la frente en alto y agradecido por todo lo que la vida me haya permitido vivir además ser recordado por todo lo que he hecho abajo del ring. Impulsando compañeros de gimnasio, acompañando a las amistades que la vida me ha dado dentro del boxeo, brindando un espacio seguro para quienes lo necesitan y que han visto en mí un amigo, un consejero.

Como citar este artículo:

Montoro PG. La Entrevista... Catarsis deportiva Hablemos de box. *Körperkultur Science* 2026; 4(7): 137-139.



Körperkultur Science