

La Entrevista... Catarsis deportiva

Hablemos del poder femenino en el ring

Por: *María del Pilar Báez Betanzos^{1*}, Tomás Colex Almonte¹*

¹Facultad de Ciencias de la Comunicación de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, México.

*Correspondencia: pilarb.betanzos@gmail.com

En el mundo del deporte de combate, hay figuras que se destacan por su fuerza, habilidad y dedicación, y por supuesto Jazbel es una de ellas, el pasado 7 de mayo de 2023 tuvimos el honor de presenciar uno de sus combates en la “Divina Arena Independencia” además fue un placer poder platicar con ella para esta entrevista, donde nos cuenta los desafíos que ha enfrentado, los triunfos que ha obtenido y los obstáculos que ha superado en su camino hacia la cima.

¿Cuál es tu nombre y qué edad tienes?

Mi nombre es Jazbel y tengo 26 años

¿Cómo iniciaste en el mundo de la lucha libre? ¿Qué te motivó a convertirte en luchadora?

Inicié en el ámbito de la lucha libre desde la niñez ya que desde temprana edad me “nació el gusto” por este deporte, pero a los 15 años tomé la decisión de entrenar y desde ese entonces no he parado de ser constante en mis entrenamientos y rutinas. Considero que quien me motivó a ser luchadora fueron todas las luchadoras de mi época, como Marta Villalobos ya que yo me visualizaba siendo como ella.

¿Cuál ha sido el momento más destacado de tu carrera hasta ahora?

Todos mis momentos en este deporte han sido muy buenos, creo que con solo pertenecer al ámbito luchístico femenino de Puebla es un gran logro para mí, pero sin duda hoy es momento muy especial ya que por primera vez estoy compitiendo frente a Marta Villalobos, que como dije antes es una de mis mayores inspiraciones en este deporte.

¿Cómo te preparas física y mentalmente para tus combates?

La lucha libre es un deporte único, que combina la fuerza física, la técnica y la habilidad mental. Es un escenario en el que se ponen a prueba tanto la fortaleza física como la resistencia emocional.

Antes que nada, me preparo espiritualmente, siempre me encomiendo mucho a Dios para regresar a casa y estar con mis hijos, y físicamente trabajo principalmente en la

fuerza y la resistencia, con rutinas como levantamiento de pesas sentadillas flexiones y dominadas, y por supuesto perfeccionar las habilidades y técnicas específicas de la lucha libre, hacemos simulaciones y practicamos con compañeros de entrenamiento para mejorar la precisión de los movimientos. También entreno los reflejos ya que es un deporte que requiere reacciones rápidas.

¿Has tenido que superar lesiones importantes? ¿Cómo has lidiado con ellas?

Las lesiones son una parte inherente en este deporte y a pesar de que se tomen precauciones no se pueden prevenir al cien por ciento, desafortunadamente he tenido varias lesiones, de hecho en este instante tengo una lesión en mi tobillo, y tuve una en la cadera, lo cual afectó durante un tiempo considerable en mi rendimiento ya que interrumpí el entrenamiento constante que había tenido, además fue algo que me impactó emocional y mentalmente ya que me sentía muy frustrada por la incapacidad, pero gracias a Dios me he podido reponer a ellas.

¿Cómo describirías tu relación con otros luchadores dentro y fuera del ring?

La lucha libre es un deporte en donde es fácil dejarse llevar por la rivalidad, pero opino que es fundamental tener respeto hacia nuestros contrincantes a pesar de que nuestra meta principal sea ganar, no debemos olvidar que esto sólo es un deporte entre atletas apasionados por lo que hacemos, afortunadamente en este momento no tengo ninguna rivalidad con nadie todas mis contrincantes y compañeros de Ring, en realidad ellos me han ayudado a crecer y aprender como luchadora por lo que les estoy muy agradecida.

¿Cuál ha sido el público más apasionado o memorable frente al que has luchado?

Todos los públicos en los que he luchado han sido muy buenos, creo que tengo muy buena respuesta de la gente, siempre es muy gratificante recibir apoyo mientras estoy arriba del ring, recuerdo que en mi segunda pelea formal el público fue muy memorable ya que afortunadamente me

fue muy bien ese día entonces todos estaban muy entretenidos, pero en realidad casi todos los lugares donde me presento la gente me cobija muy bien y para mí la mejor gente es a donde yo voy.

¿Qué aspecto de la lucha libre consideras más difícil de dominar?

Todos los estilos de lucha son muy difíciles, hoy para mí una de las cosas más difíciles es la inseguridad que puedo llegar a sentir antes de subir al ring ya que muchas veces me ha tocado luchar con personas muy fuertes y famosas en el medio, entonces puedo llegar a sentirme intimidada, pero para eso hay que especializarnos en todo porque siempre hay que estar preparados.



Jazbel, una luchadora que inspira y empodera a las mujeres Poblanas.

¿Has tenido que enfrentarte a estereotipos o prejuicios en tu carrera? ¿Cómo los has superado?

Si, desgraciadamente a veces por ser mujeres luchadoras nos discriminan los mismos compañeros, pero hay que combatir contra eso, demostrar que como ellos tienen capacidades nosotras también. Muchas veces en la sociedad se piensa que las mujeres son débiles y claro que en la lucha libre también existe este prejuicio, afortunadamente he podido convivir con mujeres luchadoras que siempre me hacen sentir fuerte y sin duda gracias a ellas hoy vivo y peleó con más seguridad, ya que ser mujer no es símbolo de debilidad sino de fortaleza.

¿Cuál es tu opinión sobre la evolución que ha tenido en la lucha libre a lo largo de los años?

Creo que ahorita la lucha libre femenil en Puebla está muy fuerte, en el pasado la lucha femenil muchas personas no lo tomaban en serio e incluso lo veían como un entretenimiento vulgar fuera del deporte que es, afortunadamente ha tenido una evolución positiva y ahora se toma con más relevancia la lucha femenil, hoy lo puedo ver ya que mis compañeras y yo estamos muy fuertes y en general el ámbito luchístico en Puebla está muy fuerte.

¿Hay algún luchador o luchadora a quien admires o consideres una inspiración? ¿Por qué?

Hay muchos luchadores en el ámbito que admiro, en lo personal a Prayer, un poquito más jerárquico a Rey Cometa, Místico, todos son unos luchadores con mucho ángel, estos luchadores siempre me han inspirado a tener disciplina principalmente ya que se nota la fuerza que le ponen a este deporte y claro que la disciplina es fundamental en cualquier deporte, entonces la inspiración siempre me ha surgido desde luchadores como ellos.

¿Cómo manejas la presión y los nervios antes de un combate importante?

La presión antes de subir al ring siempre va a estar a todo lo que da, entonces lo que hago para no dejarme llevar por mis emociones y nervios es respirar profundamente varias veces antes de una pelea, así como hago una oración ya que mis creencias siempre son importantes antes de cualquier pelea, pero también pienso que el día que dejes de sentir esta emoción es el día que dejas de disfrutar lo que haces.

¿Qué impacto crees que tiene la lucha libre en la cultura popular y en la sociedad en general?

La lucha libre en México ya es cultura, no es otra cosa más que cultura, algo que nos representa como mexicanos y es algo que nos debería de llenar de orgullo. Es importante reconocer la importancia de este deporte ya que ha entretenido a muchas personas durante mucho tiempo y desde siempre será un gran lugar para desestresarse y encontrar entretenimiento mientras ves a deportistas haciendo lo que les gusta y divirtiéndose arriba de un ring.

¿Cuáles son tus metas y aspiraciones futuras en la lucha libre?

Mis únicas metas es ser una inspiración para futuras generaciones tal vez, ya que como lo mencioné anteriormente yo sí tengo inspiraciones de muchos luchadores que me inspiran día con día y claro que son la razón de porqué estoy el día de hoy aquí haciendo lo que me gusta. Me gustaría demostrarles que si sueñas algo puedes lograrlo obviamente tienes que trabajar mucho en ello, no te va a caer del cielo, hay que trabajar mucho en los sueños, pero si se puede lograr tienes que concentrarte en tus metas para lograrlas.

¿Qué consejo le darías a alguien que quiere seguir tus pasos y convertirse en luchador?

Antes que nada mucha decisión, tener mucha ambición, sobre todo aconsejarles y decirles que la disciplina es fundamental y es la parte más importante de este deporte, ya que si no tienes disciplina en lo que haces y en tu entrenamiento no podrás convertirte en un luchador o luchadora exitoso, también tomaré en cuenta que tienes que tener pasión por lo que haces porque siempre es bueno hacer lo que te gusta con muchas ganas, es difícil pero si lo sueñas lo puedes lograr. La disciplina, la pasión, el talento y la inspiración son los

aspectos fundamentales para la lucha libre, Jazbel nos contó sobre su historia como luchadora y diferentes acontecimientos que ha vivido, sin duda la lucha libre es un deporte de resistencia que requiere de mucha fuerza física y mental, por lo que la importancia de este deporte es muy alta, además de la importancia cultural que tiene.



El poder femenino en su máxima expresión, Jazbel destruyendo estereotipos y conquistando el ring.

Como citar este artículo:

Báez BMP, Colex AT. *La Entrevista... Catarsis deportiva Hablemos del poder femenino en el ring. Körperkultur Science 2024; 2(3): 26-28.*



Körperkultur Science