

Contenido

Editorial

Dr. José Antonio Rivera Tapia

PDF

Artículo original

Eficacia de un programa de actividad física en pacientes con EPOC: revisión de caso clínico

Nely Coral Martínez Carreón, Claudia Magaly Espinosa Méndez

PDF

Artículo de revisión

Marcapasos cardiaco ¿un dispositivo sin restricciones para la práctica de actividad física o deporte?

Belem Montserrat Morales Carpintheyro, Claudia Magaly Espinosa Méndez

PDF

Historia de la cultura física y deporte

El Tai Chi Chuan como predecesor de la readaptación y activación física

José Angel Perea Acuca

PDF

Historia de la cultura física y deporte

Resumen histórico del deporte adaptado y medallero paralímpico (1960-2020)

Elizabeth Suárez Castillo¹, Tania Ordaz Rodríguez, Nayelli Salamanca Méndez, Alejandra Marciano Mendoza, Ana María Vélez

PDF

La Entrevista...Catarsis deportiva

Hablemos de lucha libre

Valeria Delgado Arroyo

PDF

La Entrevista...Catarsis deportiva

Hablemos del poder femenino en el ring

María del Pilar Báez Betanzos, Tomás Colex Almonte

PDF

La Entrevista...Catarsis deportiva

Hablemos de educación física

Valeria Delgado Arroyo

PDF

La Entrevista...Catarsis deportiva

Hablemos de un estilo de vida con la Dra. Lilia Cedillo

Valeria Delgado Arroyo

PDF

Reportaje deportivo

Del sueño a la realidad: el camino de Aurelio López, un deportista Poblano en las grandes ligas del béisbol (MLB)

María del Pilar Báez Betanzos

Pregunta de investigación

¿Es posible que mediante el entrenamiento funcional se mejore la flexibilidad en fisicoculturistas?

Brisa Barrales Ruelas, Diana Paola Galindo Benítez, Pedro Joel Jiménez Andrade, Marco Antonio López Valseca

PDF

Divulgación de la cultura física y deporte

Nueva cultura deportiva BUAP

Karla Paulina Galaviz-Torres

PDF