

Resumen histórico del deporte adaptado y medallero paralímpico (1960-2020).

Elizabeth Suárez Castillo¹, Tania Ordaz Rodríguez^{1}, Nayelli Salamanca Méndez¹, Alejandra Marciano Mendoza¹, Ana María Vélez¹.*

¹Facultad de Cultura Física, Benemérita Universidad Autónoma de Puebla. México.

Correspondencia: tania.ordaz@correo.buap.mx

Resumen

La presente investigación de divulgación, síntesis de la historia del deporte adaptado y medalleros paralímpicos da seguimiento a reconocer la importancia del esfuerzo de los deportistas en sus diferentes modalidades deportivas desde el momento de sus inicios hasta en la actualidad, la primera participación de manera no paralímpica fue en París en 1924 con personas sordas y los juegos se llamarán juegos silenciosos (The silent games), el enfoque paralímpico nace después de la segunda guerra mundial, con el fin de rehabilitar a los soldados heridos o amputados. La primera participación de los deportistas paralímpicos fue en los juegos olímpicos en Londres en 1948 participando en la modalidad tiro con arco en sillas de ruedas.

Palabras Claves: Deporte adaptado, juegos paralímpicos, medallero paralímpico

Abstract

Historical summary of adapted sport and paralympic medal table (1960-2020)

This dissemination research, synthesis of the history of adapted sport and paralympic medal tables follows up on recognizing the importance of the effort of athletes in their different sports areas from the moment of their beginnings until today, the first non-paralympic participation. it was in Paris in 1924 with deaf people and the games were called silent games (The silent games), the paralympic approach was born after the second world war, in order to rehabilitate wounded or amputated soldiers. The first

participation of paralympic athletes was in the olympic games in London in 1948, the sports modality athletes in wheelchairs.

Keywords: Adapted sport, paralympic games, paralympic medal table

Introducción

La recopilación de la historia del deporte adaptado permite visualizar desde los inicios en la vieja Europa hasta la evolución tanto en las disciplinas consideradas como en la clasificación para la participación, además incluye todas las modalidades deportivas que han sido adaptadas o modificadas a las personas con alguna discapacidad, con ello se pretende facilitar la práctica deportiva al ajustarse a las necesidades de cada discapacidad.

La práctica deportiva adaptada, se integra por tres elementos fundamentales: las modificaciones que se ajustan a los deportistas, la individualización para las necesidades y la socialización para cada práctica deportiva en grupos, también se cuenta con adaptaciones para cada modalidad deportiva, se modifican reglamentos, materiales, se adecuan las instalaciones según sea la modalidad deportiva y por último las adecuaciones técnico-tácticas, para la ejecución del deporte adaptado.

El interés de las autoras es concentrar la información histórica del deporte adaptado como apoyo a los profesionales que se dedican a la disciplina, por otro lado, brindar accesibilidad de los datos relevantes con la finalidad de que las personas interesadas en involucrarse con el deporte adaptado logren hacerlo y con esto, la

disciplina crezca en los lugares donde no ha sido desarrollada.

La historia de los deportes adaptados se puede explicar en la tabla 1, donde se observa el año o periodicidad del dato y el acontecimiento relevante (1,2).

Por otro lado, dentro de la historia que ha marcado el deporte adaptado que se muestra en la tabla 2, se ve plasmada la evolución de los juegos paralímpicos, donde se establece el año, la sede y las diferentes discapacidades consideradas, países participantes y la cantidad de atletas que compitieron en el certamen (3).

Como parte de los datos de valor del recopilado se comparte el medallero (Tabla 3) que incluye las preseas de oro, plata y bronce juegos paralímpicos desde Roma 1960 a Tokio 2020 (4). Donde se logra ver que el deporte adaptado en algunos países ha tenido apoyo suficiente para dominar el medallero, y algunos otros han quedado rezagados, sin embargo, tienen presencia dentro de la lista de 114 países hasta Tokio 2020.

Conclusión

Algunos datos históricos varían en cuanto al año en que se crearon las especialidades del deporte adaptado según el continente, sin embargo, la presente investigación se basa en referencias confiables para partir de un sustento bibliográfico. Por otra parte, es evidente que el deporte adaptado ha crecido y evolucionado, sin embargo, algunos países se han quedado rezagados, ya sea por falta de recursos por parte de los gobiernos, falta de especialización por parte de los entrenadores y profesionales de estas disciplinas, y esto es visible en los

medalleros que se comparten, será un reto general luchar porque haya un equilibrio internacional.

El presente trabajo investigativo pretende brindar datos de interés, que den base a la creciente evolución del deporte adaptado, por tanto, se comparten las siguientes recomendaciones.

1. A los profesionales que trabajan con deporte adaptado se les recomienda capacitarse activamente en su especialidad deportiva, partir de un conocimiento científico para profesionalizar su labor.
2. Realizar publicaciones e investigaciones que fortalezcan el acervo bibliográfico del deporte adaptado.
3. Fomentar la investigación y publicación de avances logrados para que más profesionales tengan bases científicas para dedicarse a esta área del entrenamiento deportivo.

Referencias

1. Gavron, D. 2005, Disability Sport, Champarign II: Human Kinetics.
2. Ramírez, F. 2018, Percepciones corporales de basquetbolistas sobre silla de ruedas del Estado de México. INA,16
3. Sanz, D. 2015, Actividades físicas y deportes adaptados para personas con discapacidad. Barcelona, España.
4. Wikipedia 16 de 08 de 2022, Wikipedia obtenido de: https://es.wikipedia.org/wiki/Juegos_Paral%C3%ADmpicos

Tabla 1. Datos relevantes de la historia del deporte adaptado.

Antigüedad	Acontecimiento
2700 a.C. en China	Periodo curativo para la prevención y alivio de los trastornos físicos
500 a.C. en Grecia	Desarrollo del cuerpo bello y armónico: equilibrio mental, social y entrenamiento físico
Siglos XVI y XVII en Europa	Cuerpo sano y mente sana a través de la gimnasia médica
Años 1850 en EEUU	Gimnasia médica empleada por los médicos
1ra. Guerra Mundial	Revoluciones industrial y tecnológica - Rehabilitación a través de la actividad física y Educación física correctiva
2da. Guerra Mundial	Históricamente el origen del deporte adaptado se ubica en la primera mitad del siglo XX. El médico Ludwing Guttmann es reconocido como el padre del movimiento paralímpico, quien además de implementar el deporte en el

	hospital de Stoke Mandeville en Gran Bretaña, logra la rehabilitación de veteranos de guerra.
Perspectiva educativa año 1950	Desarrollo de la Educación física -Entrenamiento perceptivo motor
Derechos civiles y reformas sociales (años 1960 y 1970)	Educación física segregada pero igualitaria
Derechos para las personas con discapacidad u movimiento inclusivo Publicada 2011 y revisada en 2018	Ordenes legislativas para la igualdad de oportunidades en Educación Física, recreación y deporte - Educación Física y deporte inclusivo

Tabla 2. Hechos históricos de 1960 hasta 2008.

Año	Lugar	Discapacidad	Países	Atletas	Hechos de interés
1960	Roma (Italia)	Lesión medular	23	400	Se realizaron en el mismo lugar donde se llevaron a cabo los Juegos Olímpicos, aunque la villa era inaccesible para los deportistas en silla de ruedas, se celebraron 6 días después de la clausura de los Juegos Olímpicos. Ceremonia de inauguración presenciada por cerca de 5,000 personas,
1964	Tokio (Japón)	Lesión medular	21	375	Misma sede de los Juegos Olímpicos, gracias a las aportaciones de sectores públicos y privados de la economía japonesa. La misma villa que la utilizada en los JJOO. -Buena cobertura de la prensa, radio y televisión nacional. Se incluye una carrera de 60m en silla de ruedas para hombres y mujeres en la modalidad de exhibición. Participan mujeres por primera vez. -Petición de baloncesto en silla de ruedas en espacios cubiertos.
1968	Ramat Gan (Israel)	Lesión medular	29	750	Primera participación española en unos Juegos. -Dos años antes de los JJOO el gobierno mexicano anunció que no podía celebrarlos por dificultades técnicas. Ceremonia de apertura ante unas 25,000 personas. Se incluyeron nuevos eventos como la carrera de 100m en silla de ruedas, lawn balls y baloncesto femenino. Se introdujeron cambios en los sistemas de clasificación de las modalidades de atletismo, natación y baloncesto. Se batieron 20 récords en un total de 181 pruebas celebradas.
1972	Heidelberg (Alemania)	Lesión medular y Debilidad Visual	41	1,004	No se celebró en Múnich ya que las viviendas de la villa olímpica se vendieron para uso privado. Se exhibieron modalidades deportivas como el goalball y la carrera de 100 m para ciegos y con DV. 10 participaron por primera vez tetraplégicos. Se batieron multitud de récords en natación debido al uso de paneles electrónicos por primera vez. Se acordó el establecimiento de formar subcomités para revisar los reglamentos de los distintos deportes. Se batieron multitud de récords en natación debido al uso de paneles electrónicos por primera vez.

1976	Montreal (Canadá)	Lesión medular, Debilidad Visual Y Amputados	42	1,657	Muchos países protestaron por la participación de Sudáfrica. 261 amputados y 187 con DV gracias a la inclusión de nuevos eventos en el programa (p.e. goalball). Las residencias estaban muy alejadas de las instalaciones deportivas, por lo que eran trasladados mediante autobuses escolares. La televisión dio cobertura de los Juegos paralímpicos a unos 600,000 espectadores. A la ceremonia de apertura asistieron unas 24,000 personas, y a la de clausura, 5,000. Se añadieron nuevas distancias de 200m, 400m, 800m y 1,500m en las carreras en silla de ruedas, gracias a las importantes mejoras en los diseños.
1980	Arhem (Holanda)	Lesión medular, Debilidad Visual, Amputados y Parálisis Cerebral	42	1,973	Se exige la inclusión de Sudáfrica. Organización privada, gubernamental y del ejército. Programa público de TV llamado (Telebingo) para recaudar fondos desde 1976. 12,000 personas asistieron a la ceremonia de apertura. Consolidación de los cuatro grandes grupos y federaciones (ISMWSF, ISOD, CP-ISRA e IBSA).
1984	Stoke Mandeville (Inglaterra)	Lesión medular, Debilidad Visual, Amputados y Parálisis Cerebral	41	1,100	Amputados, LA, PC, DV y LM pretendían competir juntos en Los Ángeles, sede de los JJOO. La NAWA (Amer. National Wheelchair Athletic Assoc.) quería organizar al margen de ISOD, IBSA y CP-ISRA. Se intenta agrupar a las 4 federaciones para: a) comunicarse con el COI como un solo cuerpo b) coordinar las competiciones antes de cada paralimpiada. Gran cobertura de los medios de comunicación. Samaranch anunció que las Paralimpiadas debían estar bajo el patrocinio del COI, anunciándose la inclusión de diferentes pruebas en los JJOO de Los Ángeles (carreras en silla). Sigüentes juegos al amparo del COI (bandera). Se incluyó por primera vez la maratón en silla de ruedas. Se constituye el CCI (Comité de Coordinación Internacional) por parte de la ISMWSF, ISOD, IBSA y CP-ISRA.
	Nueva York (EEUU)		45	1,800	
1988	Seúl (Corea)	Lesión medular, Debilidad Visual, Amputados y Parálisis Cerebral	61	3,053	Se alcanza el cenit del movimiento paralímpico, donde se otorga los mismos derechos que en los JJ.OO. Construcción de una villa específicas para acoger las necesidades de cada colectivo. Se creó un comité para la organización de los Juegos Paralímpicos al margen de los Olímpicos. Ceremonia de apertura con 75,000 personas, donde se presentó la nueva bandera paralímpica. Se tomó la determinación de reducir el número de eventos deportivos, ya que la participación estaba condicionada en función de la capacidad de alojamiento.

1992	Barcelona (España)	Lesión medular, Debilidad Visual, Amputados y Parálisis Cerebral	82	3,020	Discapacidad intelectual en Madrid, ya que no estaba en el contrato del CCI con el COOB 15. Se redujo el número de participantes, introduciéndose normas estrictas de regulación de la participación. La villa olímpica acogió a los deportistas y a sus acompañantes, ofreciendo todo tipo de facilidades y comodidades, gracias a la contribución de entidades como la Fundación ONCE. 65,000 personas en la ceremonia de apertura en el estadio de Montjuic, y asistieron más de millón y medio. La mitad de los atletas compitieron en atletismo y natación. Se batieron 279 récords mundiales.
	Madrid (España)	Discapacidad Intelectual	74	1,400	
1996	Atlanta (EEUU)	Lesión medular, Debilidad Visual, Amputados y Parálisis Cerebral, Discapacidad Intelectual y otros.	103	3,195	Primera inclusión de DI en el programa, en los deportes de natación y atletismo. Se incrementaron de manera importante los niveles de participación y rendimiento. 269 récords mundiales se establecieron a lo largo de los juegos. 388,373 espectadores pasaron por las competiciones, siendo la primera vez que se pagaba por la asistencia. A las ceremonias de apertura y clausura asistieron 66,257 y 57,640 personas, respectivamente. Gran presencia de patrocinio.
2000	Sydney (Australia)	Lesión medular, Debilidad Visual, Amputados y Parálisis Cerebral, Discapacidad Intelectual y otros.	123	3,843	Ampliación del programa deportivo para los deportistas con DI (5 deportes). Se acreditaron unos 2,000 periodistas. Gran oferta de actividades culturales para los deportistas. Condiciones de la villa y recursos óptimos.
2004	Atenas (Grecia)	Lesión medular, Debilidad Visual, Amputados y Parálisis Cerebral, Discapacidad Intelectual y otros.	136	3837	Los deportistas con DI participan en la modalidad de exhibición en atletismo, natación, tenis mesa y baloncesto. 17 países/delegaciones consiguen medalla por primera vez. Deportes distribuidos en 20 sedes. Inclusión de fútbol sala para ciegos y DV, y reducción de algunas modalidades como voleibol de pie. China irrumpe como primera potencia mundial.
2008	Pekín	LM, DV, A, PC, LA y DI	146	3951	Se confirma la hegemonía mundial de China en el deporte adaptado, siendo primera en el medallero. Se consiguió batir un total de 279 récords del mundo y 339 récords paralímpicos, con especial mención a los eventos de natación, con 83 y 124 récords, respectivamente. Acudieron 5,600 representantes de medios de comunicación para la cobertura de los juegos. Más de 30,000 personas participaron como voluntario en los juegos. Gran éxito de asistencia (más de un 1.8 millones de entradas vendidas) y de organización, consolidada como los mejores juegos de la historia hasta la fecha.

Tabla 3. Medallero de juegos paralímpicos de 1960 hasta 2020.

	País	Oro	Plata	Bronce	Totales
1	Botsuana	1	0	0	1
2	Etiopía	0	1	0	1
3	Filipinas	0	0	1	1
4	Fiyi	1	0	0	1
5	República Dominicana	1	0	0	1
6	Laos	0	0	1	1
7	Libia	0	0	1	1
8	Mongolia	1	0	0	1
9	Papúa Nueva Guinea	0	1	0	1
10	Rumania	0	1	0	1
11	Sri Lanka	0	0	1	1
12	Sudán	1	0	0	1
13	Siria	0	0	1	1
14	Uruguay	0	0	1	1
15	Uzbekistán	0	1	0	1
16	Macedonia del Norte	1	1	0	2
17	Guatemala	1	0	1	2
18	Líbano	0	0	2	2
19	Moldavia	0	0	2	2
20	Pakistán	0	1	1	2
21	Ruanda	0	0	2	2
22	Arabia Saudita	1	2	0	3
23	Namibia	1	1	1	3
24	Palestina	0	1	2	3
25	Trinidad y Tobago	2	0	1	3
26	Alemania Oriental	0	3	1	4
27	Bosnia y Herzegovina	2	2	0	4
28	Costa de Marfil	3	0	1	4
29	Bahamas	0	2	3	5
30	Chipre	2	3	1	6
31	Puerto Rico	1	2	3	6
32	Singapur	1	2	3	6
33	Birmania	2	3	2	7
34	Chile	3	3	1	7
35	Luxemburgo	1	4	2	7
36	Malasia	0	2	5	7
37	Malta	0	2	5	7
38	Serbia	2	5	0	7
39	Angola	4	3	1	8
40	India	2	3	3	8
41	Irak	1	3	4	8
42	Panamá	3	4	1	8
43	Equipo Unificado	4	3	1	8
44	Perú	4	1	4	8
45	Baréin	1	3	5	9
46	Jordania	1	5	5	11
47	Letonia	3	4	4	11

48	Emiratos Árabes Unidos	2	6	4	12
49	Islas Feroe	1	7	5	13
50	Bulgaria	4	7	3	14
51	Croacia	3	3	8	14
52	Turquía	3	5	6	14
53	Checoslovaquia	4	5	8	17
54	Zimbabue	2	9	6	17
55	Indonesia	4	4	10	18
56	Estonia	4	8	7	19
57	Eslovenia	3	8	9	20
58	Marruecos	9	5	6	20
59	Taipéi	5	5	12	22
60	Venezuela	4	7	13	24
61	Azerbaiyán	8	10	9	27
62	Lituania	4	11	15	30
63	Kenia	16	15	11	42
64	Equipo Unificado	16	14	15	45
65	Colombia	6	15	26	47
66	Eslovaquia	14	16	18	48
67	Kuwait	10	17	22	49
68	Tailandia	13	18	20	51
69	Rodesia	21	18	15	54
70	Jamaica	21	16	18	55
71	Unión Soviética	21	20	15	56
72	Argelia	19	13	25	57
73	Nigeria	28	16	14	58
74	Islandia	15	13	35	63
75	Cuba	31	18	21	70
76	Túnez	32	27	14	73
77	Yugoslavia	21	22	32	75
78	Grecia	14	33	33	80
79	Portugal	25	30	33	88
80	Bielorrusia	28	32	29	89
81	Irán	47	28	37	112
82	Hong Kong	38	35	47	120
83	República Checa	40	39	43	122
84	Hungría	29	40	54	123
85	Argentina	31	61	63	155
86	Egipto	46	59	60	165
87	Nueva Zelanda	65	52	51	168
88	Irlanda	62	62	91	215
89	Brasil	73	83	74	230
90	Bélgica	80	86	79	245
91	Ucrania	84	78	95	257
92	Rusia	91	87	90	268
93	Finlandia	73	96	101	270
94	Suiza	84	95	98	277
95	Sudáfrica	110	88	82	280
96	Dinamarca	98	88	106	292
97	Noruega	110	104	91	305

98	Corea del Sur	119	95	92	306
99	México	104	92	115	311
100	Japón	114	115	123	352
101	Austria	110	119	124	353
102	Israel	123	122	127	372
103	Italia	143	159	189	491
104	Suecia	225	212	160	597
105	España	208	221	222	651
106	Alemania	188	237	235	660
107	Países Bajos	260	228	202	690
108	Polonia	254	241	196	691
109	China	326	258	199	783
110	Francia	338	342	330	1010
111	Canadá	386	316	326	1028
112	Australia	346	364	336	1046
113	Reino Unido	562	545	535	1642
114	Estados Unidos	731	656	679	2066

Como citar este artículo:

Suarez CE, Ordaz RT, Salamanca MN, Marciano MA, Vélez AM. Resumen histórico del deporte adaptado y medallero paralímpico (1960-2020). *Körperkultur Science* 2024; 2(3): 16-23.



Körperkultur Science

Recibido: julio 2023

Aceptado: octubre 2023