

La Entrevista... Catarsis deportiva

Hablemos de béisbol

*Por: Guadalupe del Carmen Montoro Pitalua¹ **

Alumna de la Facultad de Comunicación, Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, México.

*Correspondencia: guadalupe.montoro@alumno.correo.buap.mx

Desde hace más de 100 años, el béisbol se ha convertido en mucho más que un deporte, lleno de grandes emociones, instantes apasionantes y una tradición que se va heredando de generación en generación, creando momentos vibrantes llenos de intensidad, por algo es reconocido como el rey de los deportes.

En México sé práctica en gran parte del país, donde ir al estadio para apoyar a tu equipo se han convertido en toda una experiencia llena de alegría, baile, música tradicional y momentos de tensión porque en cada jugada todo puede pasar. Gran parte de ese crecimiento y gusto por este deporte se debe a que es un juego que va más allá de solo una pelota y un bate, los beisbolistas tienen que aprender a hacer más que eso, la clave es ser disciplinado, constante y algo fundamental es el trabajo en equipo, en el beisbol todo puede pasar en cualquier momento por ello se tiene que ir aprendiendo de los errores, de ser pacientes y resilientes viendo las derrotas como aprendizajes para mejorar y poder lograr futuros triunfos. Hoy en nuestro país existen jóvenes comprometidos que se esfuerzan todos los días por entrenar arduamente y ser un ejemplo de lucha constante y humildad.

Estos jóvenes además de cumplir con sus responsabilidades escolares tienen que llevar un equilibrio entre ir a la escuela y el beisbol, cada uno de estos beisbolistas tuvo su inicio en el diamante como un niño soñando con ser el mejor, pegarle por primera vez a una pelota, aprender a lanzar, anotar su primera carrera y actualmente son promesas que en cualquier momento pueden saltar a la fama y demostrar que los sueños se cumplen con esfuerzo, dedicación y coraje.

Hoy podemos decir que en la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla se busca generar un equilibrio entre los atletas universitarios generando no solo profesionistas

si no de igual forma grandes deportistas. Hoy hablaremos con Juan Carlos Pérez Reyes un estudiante originario del puerto de Veracruz, pero que actualmente estudia en la BUAP en la Facultad de Electrónica la Licenciatura en Sistemas Automotrices que ha podido seguir sus sueños dándonos ejemplo de que ser un estudiante brillante y un gran deportista pueden estar de la mano.



¿Cómo nació tu amor por el béisbol?

Mi amor por el béisbol nació por mi padre, te podría decir que yo nací con un guante y una pelota, desde pequeño me llevaba al estadio y el béisbol siempre fue su pasión, a los dos nos encanta y creo que es lo que más nos une como padre e hijo, él me inscribió a la liga y con el paso del tiempo me enamoré cada vez más de este hermoso deporte.

¿Cuál fue el momento en el que dijiste quiero formar una carrera en este deporte?

Dentro de mi experiencia como todo en la vida, cuando algo es nuevo le vas agarrando el gusto poco a poco y cuando te das cuenta pues ya te enamoraste, pasa de ser un pasatiempo para convertirse en algo que disfrutas hacer y yo siento que esa es la magia, mi padre me inscribió a la liga aun siendo pequeño, pero yo le fui agarrando cariño, nunca me sentí obligado sino guiado a un camino nuevo para mí que disfrute y sigo disfrutando hasta el día de hoy.



¿Quién o quiénes ha sido tu mayor influencia en este deporte?

Mis mayores influencias fueron mi padre y mi abuelo tanto dentro como fuera del diamante, además el entrenador que más me marcó fue el maestro José Eleuterio “Tello” Corzo Hernández que en paz descansa, una gran figura del beisbol en Veracruz que llevaba muchísimos años en la liga y me tocó entrenar con él, justo cuando yo estaba en la categoría sub 14, fue de las personas que más ha influenciado mi estilo de juego, sobre todo mi estilo de bateo porque al ser una persona tan experimentada, me corrigió muchos errores y creo que la experiencia tiene un peso importante en este deporte.

¿Antes de los partidos sigues alguna rutina o superstición?

Es una muy buena pregunta, siempre dicen que los jugadores de béisbol somos supersticiosos, cuando sé que tengo un partido temprano, un ejemplo a las 8 de la mañana no desayuno porque me siento más pesado para correr, entonces lo único que tomo es un licuado, nunca antes de un juego he desayunado y no creo que suceda nunca.

Para un gran número de personas el béisbol es un deporte que además de lo físico engloba estrategia y paciencia, ¿Cómo trabajas el aspecto de la salud mental en este deporte? ¿Para ti es importante?

El aspecto mental es la clave de todo, creo que las decisiones que se toman en un partido de cierta forma recaen en el jugador sobre todo a la hora de los turnos al batear, en ese momento sí me gusta tener la mente en blanco, es decir no pensar en si me van a pitchear o le voy a pegar mal a la pelota, más que nada trato de entrar en un estado mental en el que nada más estamos el pitcher y yo, además suelo realizar respiraciones profundas, tomarme mi tiempo y no acelerarme porque cuando te aceleras es cuando se salen las cosas de las manos, el estar tranquilo, confiar en lo que uno sabe hacer es lo más importante porque al final el béisbol es un juego y no se va a acabar el mundo si pierdes, tenemos que tomar las cosas con calma pero también con cierta seriedad y dar siempre el mayor esfuerzo.

¿Cómo te preparas para enfrentar a tus rivales?

No realizo ningún tipo de preparación, simplemente a veces uno observando puede darse cuenta si el jugador tiene experiencia o no, antes de un partido los entrenadores pueden decirte ten cuidado con este jugador es muy bueno tirando, el estudiar a un pitcher personalmente yo no lo hago, llego en blanco porque es muy impredecible saber quién te va a lanzar, dejo quizá pasar un picheo o dos para ver más o menos qué trae y también desde que está calentando más o menos analizo a tu rival.

¿Para ti cuál crees que sea tu mayor fortaleza dentro del campo de juego?

Mi mayor fortaleza considero que es la defensiva por encima del bateo porque personalmente nunca he sido un bateador de poder, se dice comúnmente que el béisbol es como cuadrar bien, dicho de otro modo que la pelota pegue bien en el bate, que sea un contacto de calidad y no tanto de pegarle duro, por ello me especializo más que nada en la defensiva y también en ser lo más versátil posible, siempre he tratado de ayudar a los equipos en los que he jugado, puedo ocupar cualquier posición dentro del cuadro.

¿Es difícil el poder encontrar un equilibrio entre tus estudios y el béisbol, decir llevar las dos cosas al mismo tiempo?

Te puedo decir que no ha sido fácil, pero he tratado de buscar ese punto de equilibrio, en el que duermo bien,

hago ejercicio, voy a la universidad, realizo todas mis actividades académicas y me presento a los entrenamientos, el equilibrar las cosas es complicado, pero no imposible, pienso que es algo que todos deberíamos intentar alguna vez, porque al final el deporte tiene un gran número de beneficios, el béisbol me ha ayudado a mejorar otros aspectos de mi vida como la disciplina y la toma de decisiones.



¿Cómo llevas la relación con tus compañeros de equipo?

Magnífica, nos llevamos muy bien son unas grandes personas, al principio no conocía a nadie, pero ellos me brindaron su amistad dentro y fuera del diamante, además existe una excelente química en el grupo con esto quiero decir que no hay egos y nadie se siente superior a los demás, eso al final del día hace más grande a un equipo.



¿Qué consejo le darías a los jóvenes que quieran iniciar en el mundo del béisbol?

Para alguien que quiere jugar por primera vez lo más importante es perderle el miedo a la pelota, yo creo que esto es vital para poder empezar y animarse a intentarlo, yo sé que mucha gente también dice que el béisbol es muy aburrido porque los partidos duran dos horas y media o tres, pero siento que las ganas de querer practicarlo tienen que venir de uno mismo, de entenderlo, vivirlo y gozarlo, mi consejo es que luchen por lo que les apasiona y no se queden con las ganas de poder hacer lo que aman por el qué dirán y siempre luchen por sus sueños.

Como citar este artículo:

Montoro PG. La Entrevista... Catarsis deportiva
Hablemos de béisbol. *Körperkultur Science* 2025; 3(6):
98-100.



Körperkultur Science