

● **ALUMNI**
CITATORIUM
AÑO 1 VOL. 1

HISTORIA

**DEL TENIS
PARALIMPICO**

**MEDALLERO
INTERNACIONAL**

**¿QUIÉNES
SON LOS
MEJORES
JUGADORES?**

DIRECTORIO

- Dra. María Lilia Cedillo
Ramírez

Rectora

- Ygnacio Martínez Laguna
- Vicerrector de Investigación

- Dra. Silvia Armenta Zepeda
- Directora de la Facultad de
Cultura Física

- Dr. Facundo Juan Carlos Comba
Marco del Pont

Editor

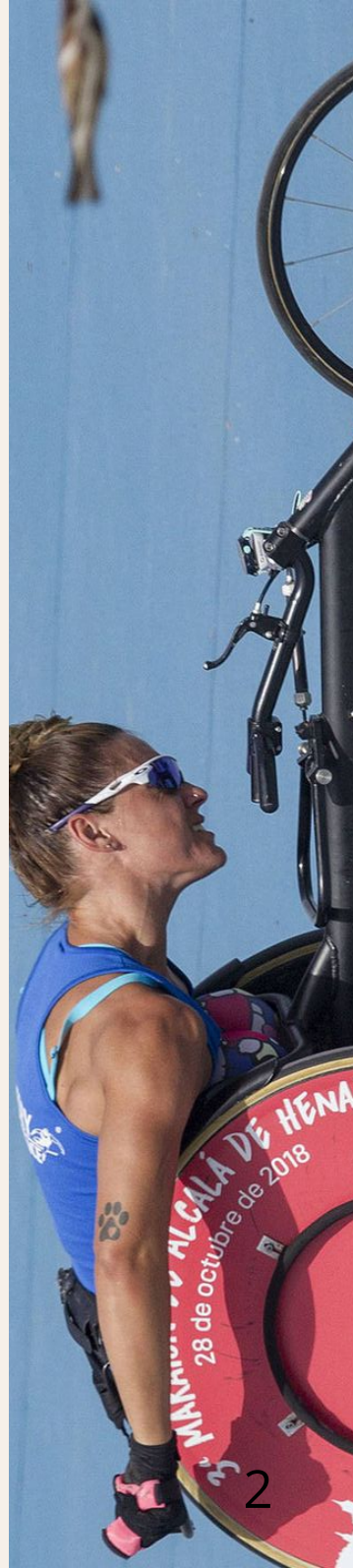
- Raquel Cruz Balderas
- Soporte Técnico

Comité Interno

- Raquel Cruz Balderas
- Mayra Amelia Tela Llanos
- Xochitl Cleotilde Urcid Jimenez

Diseño Editorial y Formación

- Raquel Cruz Balderas
- Mayra Amelia Tela Llanos
- Xochitl Cleotilde Urcid Jimenez



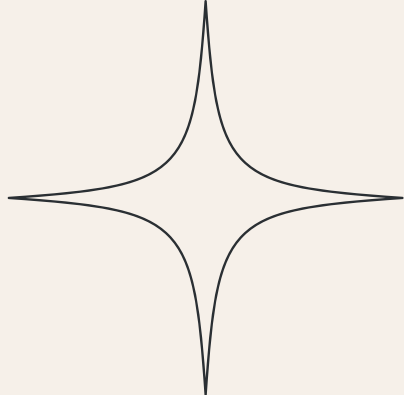


Alumni Citatorium

DEPORTE

CONTENIDO

Editorial



1. Historia del tenis de mesa
2. Implementos
3. Medidas de la mesa
4. Principales reglas
5. Clasificación de los jugadores
6. Deportistas representativos rama
femenil
7. Deportistas representativos rama
varonil
8. Medallero Internacional Paratenis
9. Datos Curiosos
10. Estilo Crol
11. Estilo Dorso
12. Estilo Pecho
13. Estilo Mariposa

CINTILLO LEGAL

Alumni Citatorium Año 1, No.1, Julio – Diciembre de 2024. Es una difusión periódica semestral editada por la Benemérita Universidad Autónoma De Puebla, con domicilio 4 sur No. 104, Col. Centro, CP.72000, difundida a través de la facultad de Cultura Física de la Buap, con domicilio en el edificio FCF3,Ciudad Universitaria, Col. San Manuel, Puebla,Pue.,CP.72570, Tel.01 22 22 29 55 00.Ext.7120,<https://facufi.buap.mx/?q=content/alumni-citatorium>

Editor responsable

Dr. Facundo Juan Carlos Comba Marcó del Pont,facundo.comba@correo.buap.mx. Reserva de Derecho al Uso Exclusivo (en trámite), ISSN (en trámite), ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor de la Secretaría de Cultura.

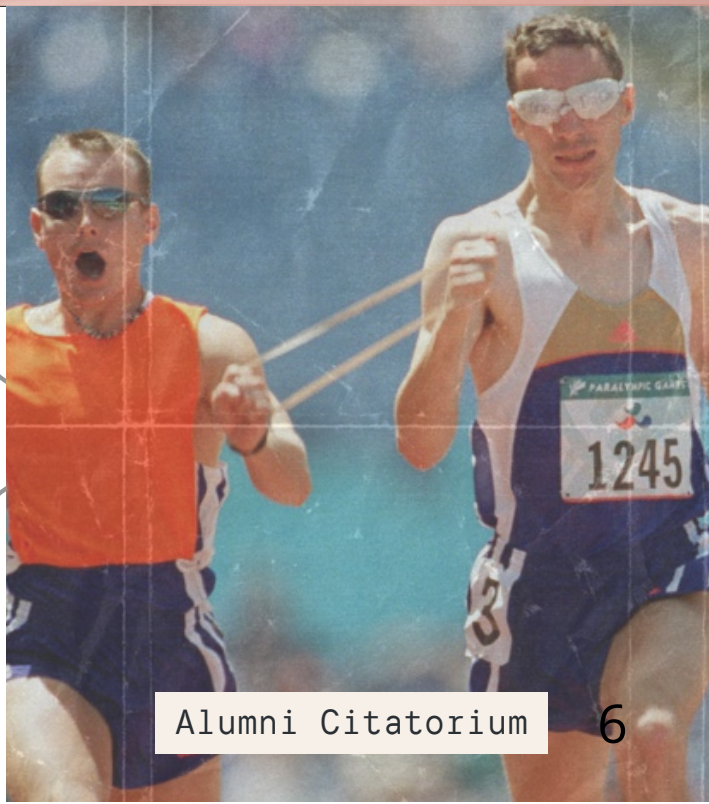
Responsable de la última actualización de este número, **Alumni Citatorium**, Facultad de Cultura Física de la BUAP, Dr.Facundo Juan Carlos Comba Marcó del Pont, fecha de la última modificación diciembre de 2024.

Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la difusión

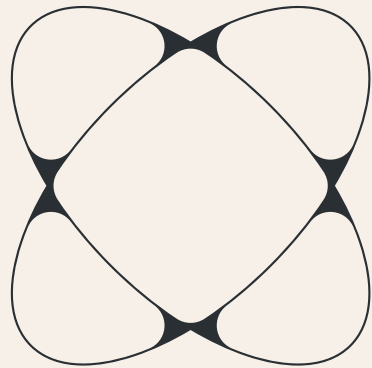
Alumni Citatorium



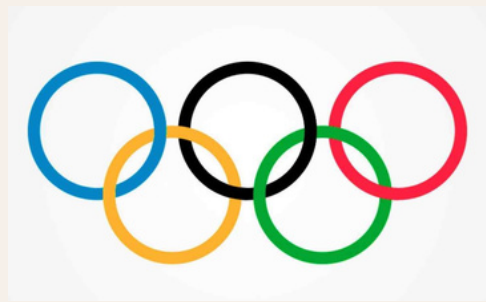
PUEDO
PORQUE
CREO
QUE
PUEDO



HISTORIA DEL TENIS DE MESA



El tenis de mesa es uno de los deportes adaptados más tradicionales y las personas en sillas de ruedas y otras discapacidades, por lo que su práctica supone una interesante oportunidad para que las personas con movilidad reducida disfruten del juego. Ha estado presente desde la primera edición de los Juegos Paralímpicos de Roma, en 1960. Desde el principio, se llevaron a cabo competencias de hombres y mujeres. Las competiciones de tenis de mesa por equipos comenzaron en los Juegos Paralímpicos de Heidelberg, Alemania, en 1972 y permanecen hasta hoy. Por otra parte, la modalidad "dobles" se incluyó a partir de la edición de los juegos de Barcelona, en 1992.





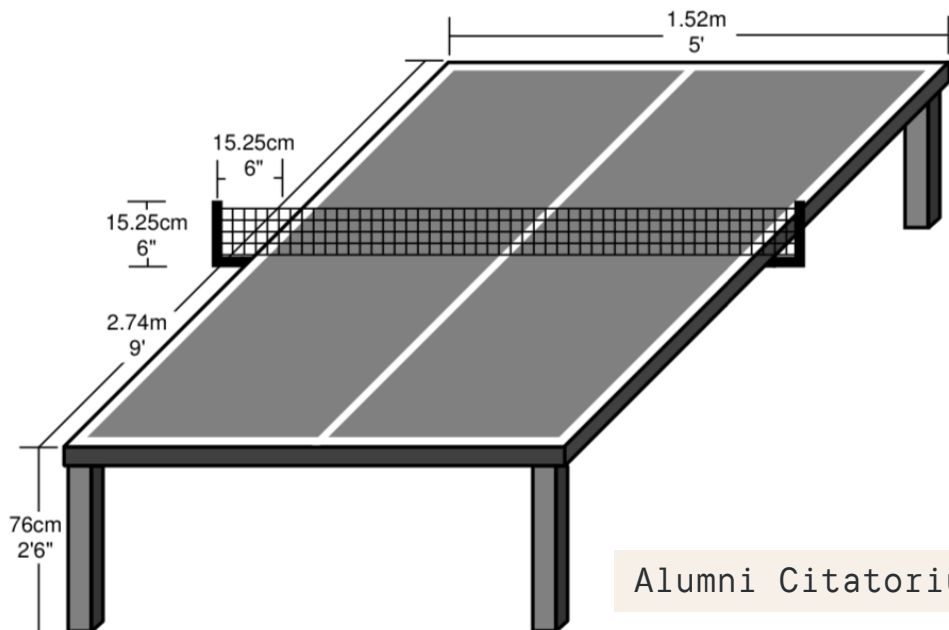
IMPLEMENTOS

PALETAS: El tamaño de las palas, promedio es de 16,5 cm de largo, por 15 cm de ancho, unas dimensiones que parecen óptimas para la mayoría de jugadores y tipos de juego. El tamaño de las palas de ping pong promedio es de 16,5 cm de largo, por 15 cm de ancho, unas dimensiones que parecen óptimas para la mayoría de jugadores y tipos de juego. El 85% de la raqueta debe ser de madera natural, con una hoja continua, uniforme, plana y rígida. El material que cubre la pala no puede extenderse más allá de los límites de la hoja. El mango puede quedar cubierto o expuesto.

PELOTA: La bola tiene un diámetro de entre 38 y 40 mm, circunferencia de 119 milímetros aproximadamente y pesa 2,7 gramos. Será de celuloide o de un material plástico similar, blanca o naranja, y mate. Hasta hace unos años, el diámetro de la bola era 38 milímetros, pero fue aumentado a 40 milímetros con la finalidad de conseguir tanteos más largos.

Existen tres condiciones reglamentarias en un juego oficial así como indispensables en un juego cualquiera:

- Temperatura: 20-27°C
- Iluminación: estable, no molestante e idéntica para los dos jugadores.



Alumni Citatorium

MEDIDAS DE LA MESA Y SU AREA DE JUEGO

La mesa deberá ser rectangular, de 2.74m (nueve pies) de largo y 1.525m (cinco pies) de ancho. Deberá estar sostenida para que su superficie superior, denominada “superficie de juego” esté en un plano horizontal a 76 cm (2' 6") del suelo.

Puede estar hecha de cualquier material y debe permitir un rebote de no menos de 22 cm (8 3/4") y no más de 25 cm, (9 3/4") cuando una pelota regular se deja caer desde una altura de 30.5 cm (12") sobre la superficie. Una línea blanca de dos centímetros (3/4") de ancho debe demarcar los bordes de la superficie. Las líneas de los extremos serán llamadas líneas de fondo, y las líneas de los lados líneas laterales.

Para dobles, la superficie de juego deberá estar dividida en mitades por una línea blanca central, de tres milímetros (1/8") de ancho, trazada paralela a las líneas laterales; la línea central deberá ser considerada como parte de cada medio campo derecho.

La superficie de juego deberá considerar incluyendo los bordes superiores de la mesa, pero no los costados de la superficie de la mesa debajo de los bordes.

REGLAMENTO BÁSICO DEL TENIS DE MESA

Existen competiciones individuales, por equipos e individuales, masculinas y femeninas. Además, existen once categorías diferentes, en función del grado y el tipo de discapacidad.

- Los jugadores con discapacidad física, o parálisis cerebral compiten en las categorías que van de la uno a la diez.
- De la uno a la cinco compiten las personas en sillas de ruedas.
- De la seis a la diez, los que compiten de pie.

REGLAMENTO BÁSICO PARA INDIVIDUALES Y DOBLES

1 Los partidos se disputan al mejor de 5 sets. Pero cada uno de ellos lo adjudica el que alcanza primero los 11 puntos.

2 Un juego será ganado por el jugador o pareja que primero anote 11 puntos a menos que ambos jugadores o parejas hayan anotado 10 puntos. En este caso, el ganador será el jugador o pareja que anote dos puntos más que el jugador o pareja oponente.

3 En el tenis de mesa en silla de ruedas la reglamentación varía un poco:
En el servicio la bola debe salir por la línea de fondo de la mesa, si sale por un lateral el partido será nulo.

4 Los saques no pueden hacerse laterales, en caso de serlo, tendrían que repetirse.

5 En los partidos de dobles los miembros de la pareja no tienen porqué golpear la bola alternativamente.

6 Se juega mucho en saques cortos o saques largos profundos.



REGLAMENTO GENERAL

1.La Elección de Lado y Servicio

La elección de lado y el derecho a servir o recibir primero en un partido deberá ser decidido por el lanzamiento de una moneda.

El Cambio de Lados

1) El jugador o pareja que comienza en un lado en un juego deberá cambiar de lado en el juego siguiente del partido. En el último juego posible del partido, los jugadores o parejas deberán cambiar de lado cuando el primer jugador o pareja anota 5 puntos.

El Orden de Juego

1) En individuales, el servidor deberá hacer primero un servicio correcto, el receptor deberá entonces hacer una devolución correcta y luego alternadamente el servidor y el receptor deben hacer devoluciones correctas.

El Cambio de Servicio

1) Después de anotar 2 puntos, el jugador o pareja que recibe deberá ser el jugador o pareja que sirve y así sucesivamente hasta el final del juego, a menos que ambos jugadores o parejas anoten 10 puntos o que el sistema expedito esté en operación (cuando la secuencia de servir y recibir deberá ser la misma pero cada jugador deberá servir solo por 1 punto a la vez).



REGLAMENTO GENERAL



Un Servicio Correcto

1) El servicio debe iniciar con la pelota en la palma de la mano libre, que deberá estar inmóvil, abierta y plana, con los dedos juntos y el pulgar separado.

Una Interrupción (Let)

1) Un rally es una interrupción (let) en las siguientes circunstancias:

- a) Si la pelota servida, al pasar sobre o alrededor de la red, toca la red o sus soportes, a menos que el servicio sea correcto o sea respondido por el receptor o su compañero;
- b) Si el servicio es realizado cuando, en la opinión del árbitro, el jugador o pareja receptor no está listo, siempre que ni el receptor ni su compañero intenten golpear la pelota.

Pérdida de un Punto

1) A menos que el rally sea una interrupción (let), un jugador perderá un punto en los siguientes casos:

- a) Si falla en hacer un servicio correcto.
- b) Si falla en hacer una devolución correcta.
-) Si obstruye la pelota.
- d) Si golpea la pelota con una cara de la raqueta que tiene una superficie no reglamentaria.
- e) Si él/ella o cualquier cosa que use o lleve consigo, mueve la superficie de juego mientras la pelota esté en juego.

CLASES 1 A 5: DISCAPACIDADES EN EXTREMIDADES INFERIORES, JUGADORES EN SILLA DE RUEDAS

- CLASE 1: JUGADORES EN SILLAS DE RUEDAS QUE TIENEN UN ALTO GRADO DE DISCAPACIDAD EN LAS EXTREMIDADES SUPERIORES. ESTOS JUGADORES TIENEN UNA SEVERA REDUCCIÓN DE LA FUNCIONALIDAD DEL BRAZO CON QUE SE JUEGA.
- CLASE 2: JUGADORES EN SILLAS DE RUEDAS CON UN MAYOR CONTROL FUNCIONAL EN LAS EXTREMIDADES SUPERIORES EN COMPARACIÓN CON LA CLASE 1.
- CLASE 3: JUGADORES EN SILLAS DE RUEDAS CON DISCAPACIDAD EN UNA SOLA EXTREMIDAD INFERIOR O UNA COMBINACIÓN DE DISCAPACIDADES EN EXTREMIDADES SUPERIORES E INFERIORES. SUFREN UNA PEQUEÑA PÉRDIDA DE MOTRICIDAD QUE PUEDE DARSE EN LA MANO CON QUE SE JUEGA, SIN EFECTO SIGNIFICATIVO EN LAS HABILIDADES DEL TENIS DE MESA.
- CLASE 4: JUGADORES EN SILLAS DE RUEDAS CON DISCAPACIDADES LEVES EN UNA O AMBAS EXTREMIDADES INFERIORES, INEXISTENCIA DE ANCLAJE (ESTABILIZACIÓN) DE LA PELVIS.
- CLASE 5: JUGADORES CON DISCAPACIDAD EN UNA O AMBAS EXTREMIDADES INFERIORES, PERO TIENEN FUNCIONES NORMALES DE LOS MÚSCULOS DEL TORSO.





Clases de 6 a 10

DISCAPACIDADES EN EXTREMIDADES SUPERIORES, SUS JUGADORES JUEGAN DE PIE

- CLASE 6: JUGADORES CON IMPEDIMENTOS LIGEROS EN BRAZOS Y PIERNAS.
- CLASE 7: SEVEROS IMPEDIMENTOS EN LAS PIERNAS, O SEVEROS A MODERADOS IMPEDIMENTOS DEL BRAZO CON QUE SE JUEGA, O COMBINACIÓN DE IMPEDIMENTOS DE BRAZOS Y PIERNAS. TIENEN UN MAYOR ALCANCE DE MOVIMIENTO Y FUERZA EN COMPARACIÓN CON LA CLASE 6.
- CLASE 8: JUGADORES CON IMPEDIMENTOS MODERADOS EN LAS PIERNAS. IMPEDIMENTOS MODERADOS DEL BRAZO CON QUE SE JUEGA. O MODERADA PARÁLISIS CEREBRAL, HEMIPLEJÍA O DIPLEJIA EN EL BRAZO CON QUE SE JUEGA. PUEDEN TENER DEBILIDAD MUSCULAR O LIMITACIONES EN EL ALCANCE DE MOVIMIENTO.
- CLASE 9: JUGADORES CON LEVES IMPEDIMENTOS EN LA PIERNA O PIERNAS, O LEVES IMPEDIMENTOS EN EL BRAZO CON QUE SE JUEGA, O SEVEROS IMPEDIMENTOS EN EL BRAZO CON QUE NO SE JUEGA, O LEVE PARÁLISIS CEREBRAL CON HEMIPARESIA O MONOPLEJIA.
- CLASE 10: JUGADORES CON LEVES DISCAPACIDADES EN PIERNAS, O BRAZO CON QUE SE JUEGA, O SEVEROS A MODERADOS O IMPEDIMENTO MODERADO DEL TORSO.
- CLASE 11 DISCAPACIDADES SENSORIALES
- CLASE 11: SÓLO APTA PARA JUGADORES CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

CLASIFICACIÓN DEL TENIS DE MESA

CLASIFICACIONES O CATEGORÍAS

CLASE 1	• Tetraplejía simétrica o asimétrica • Desequilibrio severo en el tronco • Espasticidad* en las extremidades superiores (grado de espasticidad del tono muscular: 3-4)
CLASE 2	• Triplejía. • Desequilibrio severo en el tronco • Espasticidad en las extremidades superiores (grado de espasticidad del tono muscular: 2-3)
CLASE 3	• Diplejía severa. • Limitación mínima en el control de las extremidades superiores. • Desequilibrio moderado en el tronco. • Espasticidad severa en las extremidades inferiores (grado de espasticidad del tono muscular: 4).
CLASE 4	• Diplejía moderada • Desequilibrio moderado en el tronco • Espasticidad moderada en las extremidades inferiores (grado de espasticidad del tono muscular: 3) • Dobles amputados por encima de la rodilla con muñones cortos.
CLASE 5	• Diplejía leve. • Desequilibrio mínimo en el tronco. • Ligera espasticidad en las extremidades inferiores. • No puede jugar de pie.
CLASE 6	• Combinación de minusvalías en el brazo que sujeta la pala y en las extremidades inferiores. • Diplejía simétrica o asimétrica. • Atetosis moderada o ataxia.
CLASE 7	• Amputación simple (del brazo que sujeta la pala) o doble por encima o por debajo del codo, o combinación de ambas. • Atetosis moderada o ataxia
CLASE 8	• Amputación por encima de la rodilla o doble amputación por debajo de la rodilla. • Diplejía simétrica o asimétrica de leve a moderada, espasticidad en las extremidades inferiores • Hemiplejía moderada, espasticidad moderada en una mitad del cuerpo
CLASE 9	• Una amputación por debajo de la rodilla. • Una diferencia de la longitud de las extremidades inferiores de 7 cm. • Hemiplejía leve, espasticidad moderada en las extremidades inferiores (grado de espasticidad del tono muscular: 2-3), buen equilibrio. • Diplejía mínima, leve espasticidad en las extremidades inferiores (grado de espasticidad del tono muscular: 1-2), buen equilibrio.
CLASE 10	• Amputación en el brazo libre superior a 1/3 del antebrazo. • Monoplejía en el brazo libre y/o atetosis mínima con equilibrio normal.
CLASE 11	• Atletas discapacitados intelectuales de acuerdo a la definición de la INAS-FID

DEPORTISTAS REPRESENTATIVOS RAMA FEMENIL

Kelly Van Zon Melissa Taper
Natalia Partyka

Kelly Van Zon ha sido dos veces campeona Paralímpica y tres veces campeona del mundo. Comenzó a jugar a los 9 años y debutó a nivel internacional en 2003.

Melisa Taper proveniente de Australia, es una jugadora clase 10 y la primera en participar en unos Juegos Olímpicos y Paralímpicos en el mismo año.

Natalia Partyka es una jugadora polaca que ha dominado la clase 10 individual durante más de 10 años. Además es la tenista paralímpica más joven, debutando con tan solo 11 años en los juegos de Sídney 2000.



DEPORTISTAS REPRESENTATIVOS RAMA VARONIL

Zhao Shuai Koyo Iwabuchi
Panfeng Feng

Zhao Shuai es un jugador de la República China. Ganó los juegos individuales C8 en los J.P de Londres 2012 y 2016. Además posea el título en la clasificación MS8 individual masculina.

Koyo Iwabuchi ha ganado 6 platas y 4 bronce en los Campeonatos de Asia. Además lanzó un canal de YouTube con el fin de aumentar el conocimiento de la gente sobre el tenis de mesa paralímpico.

Panfeng Feng sido el jugador más dominante durante casi dos décadas y tres veces campeón del mundo





MEDALLERO

INTERNACIONAL PARATENIS

PRUEBAS VARONIL Y FEMENIL

Order	NOCs	G	S	B		
	 People's Republic of China	11	7	6	24	+
	 Poland	4	1	3	8	+
	 Republic of Korea	2	3	9	14	+
	 Australia	2	0	3	5	+
	 Italy	2	0	2	4	+
	 Germany	1	3	1	5	+
	 Norway	1	1	1	3	+
	 Japan	1	0	1	2	+
	 Netherlands	1	0	1	2	+
	 Belgium	1	0	0	1	+
	 Croatia	1	0	0	1	+
	 Cuba	1	0	0	1	+
	 Iraq	1	0	0	1	+
	 Slovakia	1	0	0	1	+



Resumen del medallero paralímpico
en las 31 PRUEBAS:

Singles – Clase 1 (Hombres);
Singles – Clase 1-2 (Mujeres);
Singles – Clase 2 (Hombres);
Singles – Clase 3
(Hombres/Mujeres); Singles – Clase
4 (Hombres/Mujeres); Singles –
Clase 5 (Hombres/Mujeres); Singles
– Clase 6 (Hombres/Mujeres);
Singles – Clase 7;
(Hombres/Mujeres); Singles – Clase
8 (Hombres/Mujeres); Singles –
Clase 9 (Hombres/Mujeres);
Individual – Clase 10
(Hombres/Mujeres); Individual –
Clase 11 (Hombres/Mujeres); Equipo
– Clase 1-2 (Hombres); Equipo –
Clase 1-3 (Mujeres); Equipo –
Clase 3 (Hombres); Equipo – Clase
4-5 (Hombres/Mujeres); Equipo –
Clase 6-7 (Hombres); Equipo –
Clase 6-8 (Mujeres); Equipo –
Clase 8 (Hombres); Equipo – Clase
9-10 (Hombres/Mujeres)

PARTICIPACIÓN DE LA DELEGACIÓN MEXICANA

Paris 2024

“Mi familia, mi equipo y muchas personas me ha dado su apoyo. Todo ese conjunto, de alguna manera, yo lo represento”.

Víctor Reyes

Claudia Pérez tuvo su segunda participación en Juegos Paralímpicos. Además obtuvo Oro en Lima 2019 y en Santiago 2023. Comenzó en el deporte hace poco e inmediatamente se enamoró del tenis de mesa.

Martha Verdín debutó en los Juegos Paralímpicos de París 2024, donde compitió en la categoría S4 individual femenino.

Víctor Reyes apasionado por hacer y ver deportes desde niño, llegó al tenis de mesa convencido de convertirse en un profesional desde que a los 9 años le detectaron y comenzó a desarrollar distrofia muscular.



El para tenis de mesa forma parte del programa paralímpico desde los primeros Juegos, celebrados en Roma en 1960, cuando sólo competían atletas en silla de ruedas.

Los eventos para los competidores que juegan de pie se incluyeron en Toronto 1976, mientras que los jugadores con parálisis cerebral se unieron en Moscú 1980.

El tenis de mesa es el tercer deporte paralímpico en número de atletas, con más de 40 millones de jugadores competitivos en más de 100 países en todo el mundo.

Además es conocido por ser el deporte más rápido: La pelota de tenis de mesa puede alcanzar velocidades de hasta 112 km/h. Además, los reflejos de los jugadores son clave, ya que tienen menos de medio segundo para reaccionar después de que la pelota cruza la red.



DATOS CURIOSOS

Alumni Citatorium

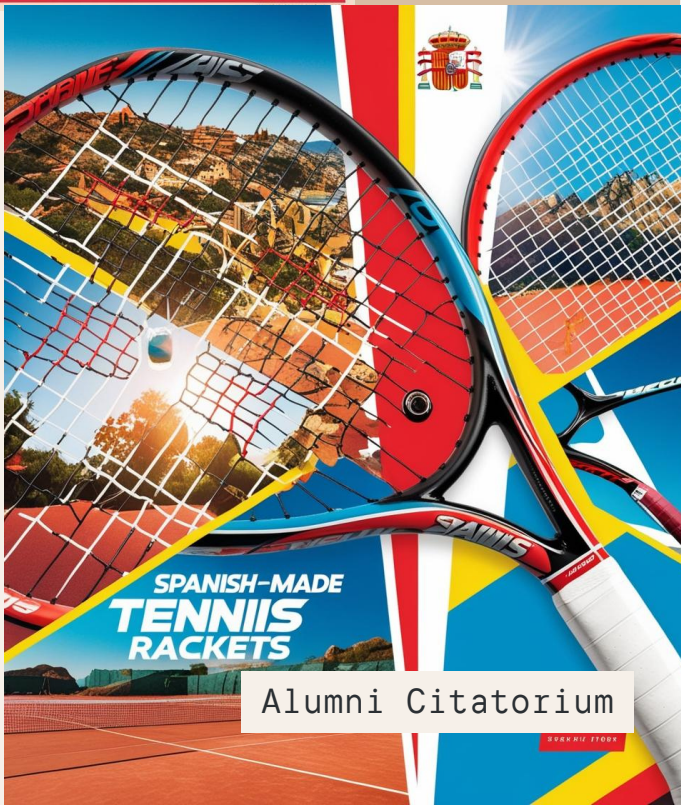
BIBLIOGRAFIAS

- ¿Que es el tenis de mesa adaptado? (2023, 13 marzo). Vsport. Recuperado 18 de noviembre de 2024, de <https://vsport-tt.com/es/blog/post/que-es-el-tenis-de-mesa-adaptado.html>
- Tenis de mesa | Paradeportes. (2023, 16 abril). Paradeportes. <https://paradeportes.com/deportes/tenis-de-mesa/>
- Tenis de mesa. (2007). Desconocido. Recuperado 18 de noviembre de 2024, de http://media.specialolympics.org/soi/files/resources/SPANISH/SportsRules_Competitions/Tenis_de_Mesa.pdf
- Valdivia, R. F. (s. f.). La clasificación del tenis de mesa adaptado. VSPORT Tenis de Mesa / Ping Pong. <https://vsport-tt.com/es/blog/post/la-clasificacion-del-tenis-de-mesa-adaptado.html>
- Tenis de mesa. (s. f.). Special Olympics. http://media.specialolympics.org/soi/files/resources/SPANISH/SportsRules_Competitions/Tenis_de_Mesa.pdf.
- Gobierno de México. (2024). Claudia Pérez logra oro y plaza a París 2024; brilla en Parapanamericanos. Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, Recuperado de: <https://www.gob.mx/conade/articulos/claudia-perez-logra-oro-y-plaza-a-paris-2024-en-juegos-parapanamericanos-351742>.
- Gobierno de México. (20/11/2024 de mayo de 2020). Con disciplina y esfuerzo nos pondremos al corriente: Víctor Reyes. Obtenido de Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte: Recuperado de: <https://www.gob.mx/conade/prensa/con-disciplina-y-esfuerzo-nos-pondremos-al-corriente-victor-reyes>
- Olympics. (2024). Medallero. Olympic, Recuperado de: <https://olympics.com/es/paris-2024/medallas>.
- PInternational Paralympic Commite. (2021). Semana deportiva: Atletas a seguir en Para tenis de mesa. Recuperado de: <https://www.paralympic.org/es/news/semana-deportiva-atletas-seguir-en-para-tenis-de-mesa>.



LAS
MEJORES
RAQUETAS
A TU
ALCANCE

LLAMA AL
55-55-55



Alumni Citatorium



COMPRA
ARTÍCULOS
DE
NATACIÓN
AL MEJOR
PRECIO

LLAMA AL
55-55-55²⁴

HIGH-QUALITY
SWIMMING
Coffr^{DA}

SWIMMING OF PROOMESSHIP!!

VUmet our draeges anchi swimmer color on vetny bartowfz.

the Citatorium can larron pian linfo goglet swimmer suait gogries xsp
goglet suait onlo dectry gogates dind gogras mto rto b rtoas
articyrou conli x pect chidre be gog r rood jai

